## SOLUND IDRETTSLAG

**FJELLTRIMMEN - REGISTRERINGSSKJEMA**

1. oktober 2023 - 30. september 2024



**Fjelltrimåret 2023/24**

Sjå Kystarven-kart eller Solund-kart for meir detaljar.

Informasjon om Fjelltrimmen finn ein på [www.solundil.no](http://www.solundil.no).

Premiering i ulike klassar.

Skjema finn du på [www.solundil.no](http://www.solundil.no), Gjenbruket og

idrettsbygget.

*Utsikt frå Ravnenipa – årets korte tur*

Årets lange tur: KRAKHELLENIPA - 3 turar og du er med i trekning om 1000 kr i gåvekort.

Årets korte tur: RAVNENIPA - 5 turar og du er med i trekning om 500 kr i gåvekort.

Namn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fødselsår: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Tlf: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Er medlem:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ynskjer å bli medlem:\_\_\_\_\_\_\_\_\_ E-post:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Prøv Ut.no**

**for registrering.**

**Last ned gratis app.**

**Følg oss på Facebook**

**/Solund Idrettslag og**

[**www.solundil.no**](http://www.solundil.no)

**Solund Idrettslag - medlemskontingent:**

FAMILIE (foreldre + barn under 18 år) kr 850,-

ENKELTMEDLEM - VAKSEN (frå 18 år) kr 500,-

ENKELTMEDLEM - BORN (under 18 år) kr 350,-

KONTONUMMER: 3847 07 00995, merk med namn

Vi oppfordrar alle til å prøve seg på ein ny tur, eller ein tur ein sjeldan går.

Spør ein nabo, ein venn eller ein ukjent om å bli med på tur.

Ei ekstra utfordring for dei ivrigaste:

Besøk alle trimpostane i løpet av året.

**Registreringsskjema sendast/leverast til:**

* Solund Idrettslag

Postboks 1

6921 Hardbakke

* E-post til: [info@solundil.no](mailto:info@solundil.no)
* Gjenbruket
* **Frist for innlevering: 1. november 2024**

Hugs å skrive i boka også. Det vil bli stikk-kontroll av registrering og føring i bok.

Berre dei som leverer skjema er med i fjelltrim-konkuransen.

Mine favorittfjell

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Årets fjelltrimturar** | **m.o.h** | **Poeng** | **tal turar/dato** | **Totalt**  **turar** | **Totalt poeng** |
| Krakhellenipa | 569 | 50 | *Årets lange tur* |  |  |
| Pollatinden | 541 | 30 |  |  |  |
| Losna (Stigfjellet) | 402 | 30 |  |  |  |
| Fonnaheia | 413 | 30 |  |  |  |
| Dombetinden | 459 | 25 |  |  |  |
| Vardefjellet | 315 | 20 |  |  |  |
| Hellelinipa | 295 | 20 |  |  |  |
| Tungodden | ca.30 | 15 |  |  |  |
| Salane | 398 | 15 |  |  |  |
| Strandafjellet | 242 | 15 |  |  |  |
| Uranipa | 133 | 10 |  |  |  |
| Ospa | 111 | 10 |  |  |  |
| Espa (Færøy) | ca.40 | 10 |  |  |  |
| Buskøy | ca.40 | 10 |  |  |  |
| Hamnefjellet | 226 | 10 |  |  |  |
| Ravnenipa | 232 | 10 | *Årets korte tur* |  |  |
| Ravnenipa rundt | 50 | 10 |  |  |  |
| Langevatnet, Tungodden | 0 | 10 |  |  |  |
| Husefjellet, Hersvika | 160 | 10 |  |  |  |
| Sognesjøhytta | ca.20 | 10 |  |  |  |
| Stokkevåg | ca.40 | 10 |  |  |  |
| Kletten | 153 | 10 |  |  |  |
| Hammerstakken | 159 | 10 |  |  |  |
| Husefjellet, Nessa | 166 | 10 |  |  |  |
| På veg til Sognesjøhytta | ca.20 | 5 |  |  |  |
| Råkevatnet, stikrysset | 36 | 5 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| SUM TOTAL |  |  |  |  |  |

NAMN:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ FØDSELSÅR:\_\_\_\_\_\_\_ MEDLEM I SIL: \_\_\_\_\_\_

Eg har registrert alle mine turar i fjelltrimmen 2023/2024: \_\_\_\_\_\_\_