

FJELLTRIMMEN - REGISTRERINGSSKJEMA

1. oktober 2024 - 30. september 2025



Sjå Kystarven-kart eller Solund-kart for meir detaljar.

Informasjon om Fjelltrimmen finn ein på www.solundil.no.
Premiering i ulike klassar.

Skjema finn du på www.solundil.no, Gjenbruket og idrettsbygget.

Årets lange tur: **Fonnaheia** - 5 turar og du er med i trekning om 1000 kr i gåvekort.

Årets korte tur: **Husefjellet, Hersvik** - 5 turar og du er med i trekning om 500 kr i gåvekort.

Namn: _____ Fødselsår: _____ Tlf: _____

Er medlem: _____ Ynskjer å bli medlem: _____ E-post: _____

Solund Idrettslag - medlemskontingent:

FAMILIE (foreldre + barn under 18 år)	kr 850,-
ENKELTMEDLEM - VAKSEN (frå 18 år)	kr 500,-
ENKELTMEDLEM - BORN (under 18 år)	kr 350,-

Ynskjer du å bli medlem? Då kan du registrere deg her:
<https://medlemskap.nif.no/>, eller send oss ein mail.

Prøv Ut.no
for registrering.
Last ned gratis app.

Følg oss på Facebook
/Solund Idrettslag og
www.solundil.no

Registreringsskjema sendast/leverast til:

- Solund Idrettslag
Postboks 1
6921 Hardbakke
- E-post til: info@solundil.no
- Gjenbruket
- **Frist for innlevering: 1. november 2025**

Vi oppfordrar alle til å prøve seg på ein ny tur, eller ein tur du sjeldan går.

Spør ein nabo, ein venn eller ein ukjent om å bli med på tur.

Ei ekstra utfordring for dei ivrigaste:
Besøk alle trimpostane i løpet av året.

Hugs å skrive i boka også. Det vil bli stikk-kontroll av registrering og føring i bok.
Berre dei som leverer skjema er med i fjelltrim-konkuransen.

Årets fjelltrimturar	m.o.h	Poeng	tal turar/dato	Totalt turar	Totalt poeng
Krakhellenipa	569	50			
Pollatinden	541	30			
Losna (Stigfjellet)	402	30			
Fonnaheia	413	30	<i>Årets lange tur</i>		
Dombetinden	459	25			
Vardefjellet	315	20			
Hellelinipa	295	20			
Tungodden	ca.30	15			
Salane	398	15			
Strandafjellet	242	15			
Uranipa	133	10			
Ospa	111	10			
Espa (Færøy)	ca.40	10			
Buskøy	ca.40	10			
Hamnefjellet	226	10			
Ravnenipa	232	10			
Ravnenipa rundt	50	10			
Langevatnet, Tungodden	0	10			
Husefjellet, Hersvika	160	10	<i>Årets korte tur</i>		
Sognesjøhytta	ca.20	10			
Stokkevåg	ca.40	10			
Kletten	153	10			
Hammerstakken	159	10			
Husefjellet, Nessa	166	10			
På veg til Sognesjøhytta	ca.20	5			
Råkevatnet, stikrysset	36	5			
SUM TOTAL					

Mine favorittfjell

NAMN: _____ FØDSELSÅR: _____ MEDLEM I SIL: _____

Eg har registrert alle mine turar i fjelltrimmen 2024/2025: _____