



# ÅRSMELDING FOR ÅR 2020 SOLUND IDRETTSLAG



## STYRESAMANSETJING

Styret i Solund Idrettslag (SIL) har i 2020 hatt fylgjande samansetjing:

Leiar:	Irene Sanden
Nestleiar:	Kim Arnes
Sekretær:	Gro Pollen Frøyen
Styremedlemmar:	Kent Inge Strand Stein Hogne Strand Jørn Otto Olsen
Varamedlemar:	Kjell Mongstad Ann Helen Kvamen Nina Bauge

Heidi Sanden har hatt kasserarvervet i Solund idrettslag.

Styret konstituerte seg på andre styremøtet i 2020, etter årsmøtet, den 25. august 2020.



## STYREMØTER

Styret har til saman hatt 4 styremøter i 2020, to på våren og to på hausten. På desse møta har ein totalt handsama 21 saker. Årsaka til at det har vore færre styremøter i år er sjølvsagt korona og lite aktivitet i laget pga dette. Styret har ei eiga messengergruppe som fungerer svært godt. Her kan ein diskutere akutte problemstillingar og bli einige om ting. Det er greitt for leiar å ha styret i ryggen når ting skal avgjerast og svarast på. Problemstillinga med smittevern ifm. korona har vore svært utfordrande. Ein skal i tillegg til å setje seg inn i nasjonale reglar ta omsyn til lokale tilhøve. Det har vore eit ynskje om å få til mest mogleg aktivitet i laget, noko som kolliderer med nasjonale og lokale smittevernreglar.

## DUGNAD

- Dugnad på diskolfbana 23. mai

## KURS

- Det årlege badevaktkurset vart halde laurdag 25. januar 2020 med instruktør Sonja Olsen. 15 badevaktar var med.

## ARRANGEMENT

- Svøm langt kampanjen 2020: Svøm deg til Malaga januar-mars.
- Sulesymjaren 2020. Solund Idrettslag fekk kr. 10 000,- frå Sparebankstiftinga som vi hadde søkt om. Dette skulle brukast på bl. a Sulesymjaren og anna fokus på symjing. Vi håper vi kan fortsetje på denne kampanjen når pandemien er over.
- Bassengdag med instruktørar Sonja Olsen og Eli Hamn laurdag 1. februar. Småbarnsbading, symjeopplæring for dei som ikkje kan symje, dei som kan symje litt og dei som vil terpe teknikk. Dette var ein del av symjekampanjen vi hadde fått pengar frå Sparebankstiftinga.



- Årsmøte for 2019 var planlagt 18. mars der ein hadde invitert Cecilie Leganger og Oddvar Bjørnstad for å halde eit inspirasjonsforedrag. Dette måtte diverre utsett pga covid-19. Årsmøtet vart halde 17. august på Skafferiet, utan inspirasjonsforedrag. Planen var at ein skulle ta dette igjen ifm Verdsdagen for psykisk helse, men dette fekk vi heller ikkje til.
- Solund sendebrettlaug arrangerte Vestkysttoure 3. oktober og Pargolfkonkurransen 4. oktober, med deltakarar frå heile Vestlandet og med mange lokale spelarar i alle aldre.



- Fellestur til den nye fjelltrimposten Husefjellet i Nessa søndag 4. oktober.
- Stand på Marknadsdagen i september der vi markerte 50 årsdagen til Solund Idrettslag, med bursdagspynta stand og bursdagskake.
- Nissemarsj torsdag 10. desember

## TURAR/TURNERINGAR UTANFOR KOMMUNEN

- Volleyballgjengen var med på Regionalt meisterskap i Svelgen 26. januar og Enivestcup i Florø 8. februar.





- Kongleriketturnering i Gaular for gutar 8-9 år den 19. september



## **AKTIVITETER**

Året 2020 byrja bra med ein nokså vanleg aktivitetsplan, men den 12. mars stoppa alt opp for idrettslaget, slik det gjorde for resten av Noreg og verden.

I juni starta vi opp nokre av utandørsaktivitetane og fekk nokre veker med aktivitet fram til skulen slutta.

Sesongen vart prøvd starta opp igjen i august/september etter skulestart. Det var fyrst og fremst uteaktivitetane som vart starta opp igjen. I slutten av september fekk vi på plass reglar slik at vi fekk opna opp igjen trimrommet. Det var ikkje berre koronaen som stopp aktivitet i Idrettsbygget, men kommunen skifta røyrsystemet i Idrettsbygget, slik at bygget var utan vatn nokre månadar. For å kunne opne opp igjen trimrommet måtte vi ha vatn til reinhald.

I slutten av november fekk vi opna opp igjen ein del av inneaktivitetane igjen. For kontaktidrett delte vi barna inn gruppene som kohortane på skulen. Desse trengte ikkje å halde 1 m avstand på trening. Vi hadde nokre aktivitetar der gruppene var større enn kohortane på skulen, desse gruppene måtte halde 1 m avstand. For trening for vaksne måtte vi halde 1-2 m. avstand. Aktivitetsleiarane måtte passe på ekstra reinhald, registrering av kven som var på trening og at dei som trena desinfiserte seg før dei byrja.

Sjølv om vi ein periode oppfordra folk til å ikkje skrive seg inn i bøkene i fjelltrimmen i år, har det aldri før vore registrert så mykje besøk i fjelltrimbøkene. Det er ikkje tvil om at fjelltrimmen har vore godt besøkt i koronatida når ein ikkje har hatt så mange andre organiserte treningstilbod.



*Fjelltrimposten Rammenipa vart brukt 17. mai 2020*

## SAKER OG PROSJEKT

### **50- årsjubileum:**

2020 var året SIL skulle feire sitt store 50 årsjubileum. Den 7. oktober 1970 vart Solund Idrettslag skipa og våren 2020 hadde vi forsiktig byrja å planlegge 50 årslag hausten 2020. Men pandemien stoppa dette og noko storslått feiring vart ikkje mogleg dette året. På marknadsdagen i august, som erstatta Solunddagen, hadde vi pynta til bursdagsfest på standen vår. Der selde vi bursdagskake og viste fram planane for Idrettshuset. Dette var på ein måte startskotet på innspurten på innsamlinga til Idrettshuset.





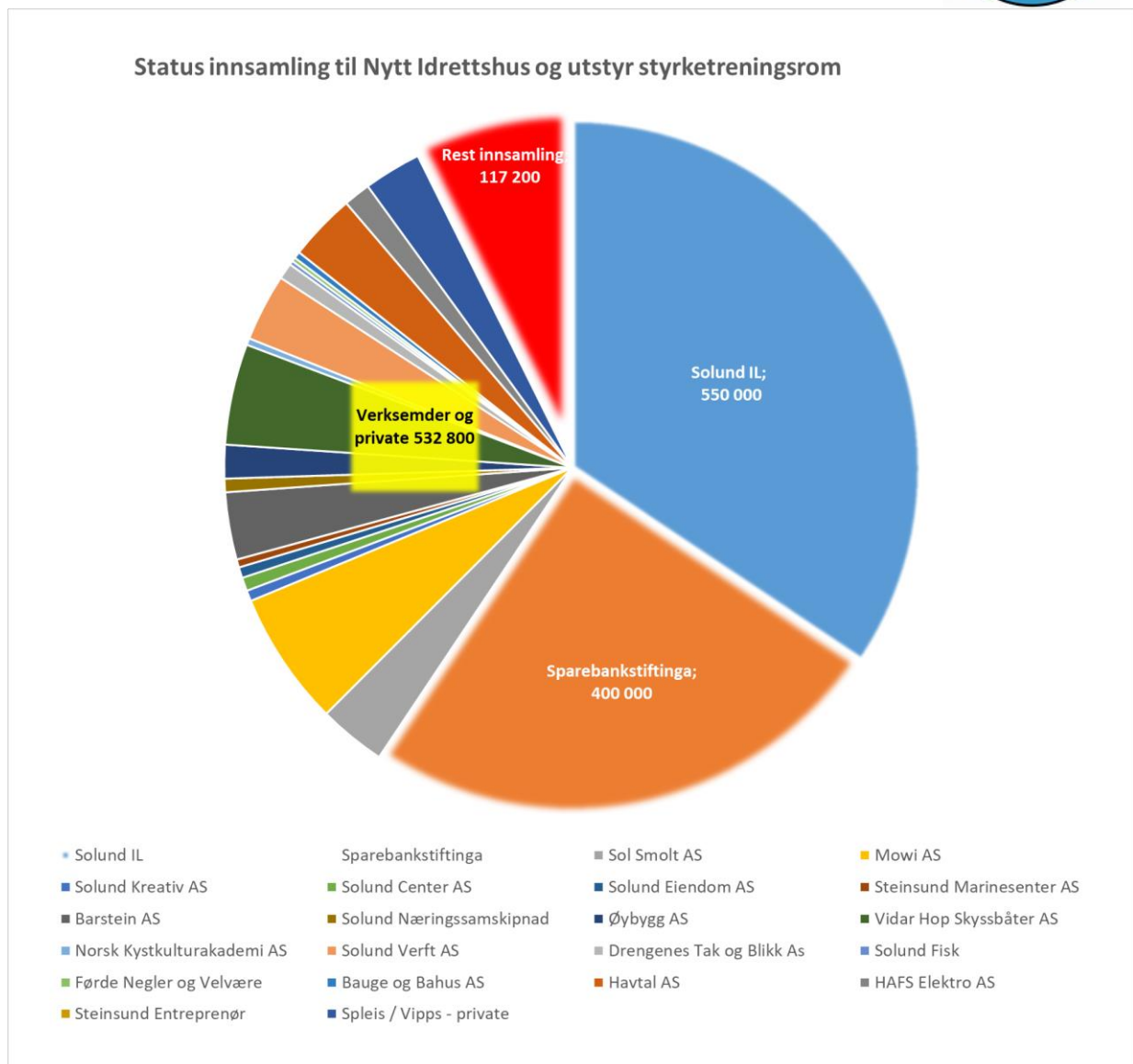
### **Idrettshuset:**

På slutten av 2019 hadde vi byrja å jobbe med korleis vi skulle klare å realisere Idrettshuset i Solund Idrettspark. Etter at ein gjorde ein jobb med tippemiddelsøknaden i kommunen såg vi at det var eit mindre beløp enn fyrst antatt vi i Solund Idrettslag måtte vere med å samle inn frå private aktørar. SIL hadde allereie spart opp kr. 550 000,- og vi mangla ca 2 millionar kroner når vi starta på 2020. Vi var tenkt å sette inn støtet i 2020 på innsamling av pengar til Idrettshuset, men koronaen sette ein stoppar for dette også. Det fyrste halvåret av 2020 var vanskeleg for mange verksemdar og det var ikkje lett å be om pengar når verksemdene hadde nok med sine utfordringar. Vi fokuserte på havbruksnæringa og sendte søknad til dei som har aktivitet i Solund, men pga korona og andre utfordringar i næringa var det dårleg med respons.

I slutten av oktober sette vi inn støtet igjen. Då hadde Solund kommunestyre løyvd nye 1,5 mill. kr. til Idrettshuset. Dei såg nok vanskaner vi hadde med å samle inn pengar frå næringslivet i denne tida. Idrettslaget sitt nye mål vart å samle inn 1,1 mill kr., der halvparten allereie var på plass. Vi starta ein SPLEIS-aksjon på nett og oppfordra verksemdar til å bli med å bidra til Idrettshuset. Og responsen var formidabel! På berre nokre veker hadde vi samla inn det vi mangla, i tillegg var det så mange som ville bidra at vi kunne byrje å samle inn pengar til utstyr til trimrommet. Vi fekk i same tidsrommet svar på søknad frå Sparebankstiftinga og frå dei fekk vi heile 400 000 kr. Det var fantastisk å sjå gjevargleda frå det lokale næringslivet. Både store og små verksemdar ynskte å vere med på innsamlinga og dette viser berre kor viktig resten av Solundsamfunnet ser på å få på plass eit Idrettshus. Målet på 1,1 mill vart nådd den 3. november. Når året var slutt hadde vi samla inn ca 1,475 mill kr. Det vil sei at vi hadde samla inn ca. 375 000 meir enn målet, som kan gå til treningsutstyr i det nye huset. Moderne apparatur til ei 100 kvm flate kostar mykje, og vi vonar ein siste innsjutt på innsamlingsaksjonen fram mot opninga, skal sikre innbyggjarane eit ferdig innreia og etterlengta styrketreningsrom.

Tusen takk til alle glade gjevarar så langt. Dette blir eit aldeles kjempeflott Idrettshus !





### **Kiosk og vask av trimrom:**

10. klasse stod for kiosk og vask av trimrommet fram til alt stoppa den 12. mars. Etter at trimrommet vart opna opp er det styret som har organisert vask av trimrommet sidan ein måtte ha strenge koronareglar på denne vasken.

### **MEDLEMSTAL**

Medlemstall pr 31.12.2020 er 204. Dette er ein nedgong på ca 30 medlemar frå 2019, men likevel eit høgare tal enn vi hadde trudd med tanke på kor lite aktivitetar vi hadde i 2020.

### **SÆRFORBUND**

Solund idrettslag er medlem av fylgjande særforbund:

- Norges Svømmeforbund
- Sogn og Fjordane Symjeklins
- Norges Volleyballforbund
- NAIF – Norsk Amerikansk Idretters Forbund



## MÅL FOR 2020

Arbeidet med Idrettshuset er i gong og Solund Idrettslag gler seg til dette er ferdig om ca eit år. Det er så kjekt å sjå at det siste store prosjektet og målet til Solund idrettslag er i ferd med å realiserast! For ein plass Solund Idrettspark har blitt! Me gler oss til å skape meir aktivitet i dette området når ein har fått på plass garderobar, toalett og kiosk! Så blir det kjekt å trene på eit flunka nytt treningsrom!

Det blir spanande å sjå korleis tida etter pandemien vert. Klarer vi å få opp igjen det høge aktivitetsnivået og medlemstalet ein hadde før pandemien? Det er viktig med eit allsidig og godt tilbod til medlemmane i laget. Det er svært viktig å ta vare på dei gode ambassadørane i Solund Idrettslag som stiller som aktivitetsleiarar, badevakter, styrerepresentantar og andre som gjer eit fantastisk frivillig arbeid i laget, samt rekrutterer nye. Denne jobben vert endå viktigare etter den tida vi står/har stått i. Vi håper at folk er svoltne på å få til ny aktivitet når vi kan starte opp igjen. Vi håper at når vi byrjar på sesongen hausten 2021 har ting byrja å normalisere seg.

Sidan året 2020 har vore så spesielt med lite aktivitet, har ikkje aktivitetsleiarane blitt bedd om å skrive egne årsmeldingar.

Takk for godt samarbeid i det spesielle koronaåret 2020.

*Hardbakke 5. april 2021*

*Irene Sanden  
(Leiar SIL)*



*Illustrerande for treningsåret 2020...*