



# ÅRSMELDING

## SOLUND IDRETTSLAG

For perioden 11. mars 2015 – 31. desember 2015

### STYRESAMANSETJING

Styret i Solund Idrettslag (SIL) har i 2015 hatt fylgjande samansetjing:

Leiar:	Kim Arnes
Nestleiar:	Michael Niesar
Sekretær:	Kari Einen
Styremedlemmer:	Jørn Otto Olsen Nina Engevik Irene Sanden Mark Elvevåg
Vara medlemmer:	Kent Inge Strand Endre Natvik Kenneth Sæbø

Heidi Sanden har hatt kasserarvervet i Solund idrettslag.

Styret konstituerte seg på andre styremøtet etter årsmøtet 2015, den 08.04.15  
Praksissen med å kalle inn 1. vara til alle styremøter er blitt vidareført også i år.

### STYREMØTER

Styret har til saman hatt 8 styremøter i meldingsåret (etter årsmøtet 2015). På desse møta har ein totalt handsama 48 saker.

### ANDRE MØTER

Arbeidsgruppa Solund Idrettspark (Tor Arne Hauge, Kjell Arne Strømsnes, Heidi Sanden og im Arnes) hatt 1 møter i 2015.

### ARRANGEMENT

#### Inntekstgjevande arrangement

- Stand på Solunddagen (22.08.)
- Off bading
- Startkontigent ved arrangement
- Mosjonsløp ( 31.5 og 18.10 )
- Halloweenbading
- Aktivitetsdag på idrettsbana/  
idrettsmerke (18.10)

#### Andre arrangement

- «Svøm langt», destinasjon Rhodos  
(Jan til mars 2015)
- Sulemarsjen ( 01.05.15)



## **FASTE AKTIVITETER I DESEMBER**

- Nissemarsj
- Sula Hula Cup
- Fotball Cup

## **AKTIVITETER**

SIL sitt fokus ligger på ett godt og bredt tilbud av aktiviteter og arrangement for alle medlemmer. Målet til SIL er å få flere ut i forskjellig fysisk aktivitet. Derfor er aktivitetene med «lav terskel» viktig for laget.

I 2015 har vi hatt badminton og barneidrettsskole med Mark Elvevåg , videre er det aktiviteter som Fotball (forskjellige), Handball (Jørn Otto), Volleyball (Øyvind Bratland / Øystein Mårstig), Innebandy for damer (Renate Njøtøy) Step, yoga og sirkeltrening (Ingvill Storøy) og Aerobic med Sissel Kråkas som fyller aktivitetsplanen til S.I.L

Utendørsaktiviteter har også våre en del av programmet til SIL. Her er fjelltrim (Kari Einen) en stor suksess med bra deltagelse fra medlemmene til SIL og fra folk utenbys fra. Samtidig prøver vi å videreføre arbeidet med idrettsmerket slik at det blir ett interessant mål for mange av medlemmene våre.

Offentlig bading (Michael Niesar) og mosjonskampanjene «Svøm langt» er meget populær blant Sulingene. Vi ser god effekt av svømmekampanjene og at svømmeferdighetene til ungene blir bedre og bedre.

SIL takker alle aktivitetsleirene og badevakter for en fantastisk innsats i 2015.

## **SAKER OG PROSJEKTER**

Arbeidet med Solund Idrettspark stoppa opp i 2015 grunna utredning av rassikring / rassikring i området rundt fotballbanen og finansiering av arbeidet. Men på sein høsten 2015 var rassikringen ferdig og en kan jobbe for fullt for å realisere kunstgrasbanen. Målet er våren / sommer 2016 og få den realisert.

10. klasse har også i år stått for kiosk ved arrangement i idrettsbygget og den offentlige badinga på høst parten, i tillegg har dei vaska trimrommet kvar veke. Takker for den gode hjelpa frå 10. klasse.

Våren 2015 har det ikkje vert noe organisert opplegg med vasking og kiosk drift.

## **MEDLEMSTAL**

Medlemstall pr 31.12.2015 er 252 (31.12.2014 er 222)

## **SÆRFORBUND**

Solund idrettslag er medlem av fylgjande særforbund:

- Norges Svømmeforbund
- Norges Klatreforbund



- Sogn og Fjordane Symjekerins

**MOTTEKNE MIDLAR:**

Lokale aktivitetsmidlar (LAM):	29.124,-
Grasrotandelen	57 965,32,-
Momskompensasjon	5673,-

**MÅL FOR 2016**

Styret i SIL må arbeide for å vidareføre det høge aktivitetsnivået og medlemstalet ein har i laget pr. i dag. Det er viktig med eit allsidig og godt tilbod til medlemmene, så rekruttering av aktivitetsleiarar som kan oppretthalde tilbodet må stå i fokus.

Arbeidet med å finne sponsorer for Solund Idrettspark og samle inn kapital må også vere et mål for 2016 , da en tror det vil vere enklare å få støtte når en er komt i gang med arbeidet og at en ser at det er framdrift på prosjektet. Vi håper på visst alt går etter planen skal vi kunne komme i gang med legging av Kunstgras / løpedekke i løpet av vår / sommar 2016.

Leiar vil med dette takke både styret og aktivitetsleiarane, samt alle andre som frivillig stiller opp på vegne av laget.

SIL betyr veldig mye for hele samfunnet i Solund. Aktivitetane og arrangement er alltid et møtepunkt for store og små men krever mykje engasjementet frå de eldsjelene i SIL. Vi kan vere stolte av det arbeidet vi gjer.

Sjå egne årsmeldingar for aktiviteter i Solund Idrettslag , ligger på solundil.no og SIL si Facebook side.( blir også lagt ut i Idrettsbygget ved årsmøte )

Takk for godt samarbeid i 2015.

Med helsing

Kim Arnes  
(Leiar SIL)