***Årsmelding 2015***

**Handball 1-10kl**.

*Våren 2015*.

2-5kl frå kl1700-1830. det var ca 10stk med på den treninga.

7-10kl frå kl1830-2000 det var ca 8 på den treninga. Dei to puljene hadde 1,5t kvar.

Det var ein del uenigheit mellom spillarene, litt forsjell på høgden og alder, i gruppa 2-5kl. Så det var noken som slutta.

Ein del av gruppa til 7-10kl slutta og, men det var av andre årsaker. Enkelte prioriterte fotball som var treninga etter handballen. Her måtte vi gjøre noke for att interessen for dei som var på trening ikkje skulle dale.

*Høsten 2015.*

Bytta litt på treningstidene. Starta tidligare på kvelden med dei minste 1-3kl. frå kl1630-1730. Herlig stabil gjeng 8-10 stk. Vi leiker masse med ball, mest leik og moro. Ball kontroll og meir leik.

4-6kl. Frå kl1730-1900. der er det 12-16 på treninga. Vi trener på teknikk,skudd,kast og mottak. Og regler.

Veldig ivrig gjeng som har lyst å lære å spille handball. Har og hørt spørsmål om når dei kan få spille mot andre lag.

7-10kl.Fra kl1900-2030.

Ein fantastisk gjeng 8-10 stk. Som har trent ein del handball i lag. Som virkelig kan spillet, viss dei vil. På slutten av 2015 året, fikk eg hjelp av Henning (Dansken)Nilsen. Han holder høg kontroll på spillerne. Og lærer dei enn masse handball. Han kjem til og vere med videre som trener for den gjengen i 2016.

Ein rask oppsumering: Det er gøy med handball i Solund og.

Helsing Jørn Otto.

***Årsmelding 2015 Fotball 4-10kl.***

*Våren 2015* hadde Ingvar m/ familie treninga til 7-10kl. Dei hadde trening inne i hallen.ca 8-10stk.

*Våren 2015* hadde Endre treninga **ute** i allslags vær. Der var ca15-18stk på kvar trening. Veldig stabil å fin gjeng. Masse teknikk og løping.

*Høsten 2015* 7-10kl. ca10-12stk spiller inne på små mål med fotsal ball. Viss vi har keeper, så har vi brukt eit handballmål i eine enden. Keeper trening. Har fått hjelp av Øystein Mårstig på treninga*.*

*Høsten 2015* 4-6kl. 16-20stk på treninga.Som trener Jørn Otto. Har fokusert på ball kontroll og spill mellom spillerne. Stor gruppe, har måtte bruke både ball binga og skule bana. Vi har trent ute i allslags vær. Veldig fin gjeng.

Oppsumering : fotball er gøy i Solund og. Helsing Jørn Otto.