Årsmelding 2015 – Bandydamene 26.01.2016  
På innebandy i 2015 har vi vært 4-5 stk i snitt på treningen.  
I år har vi hatt treningen på torsdager kl. 20.30  
Vi har fått med oss noen nye ungdommer, men fremdeles er det litt lite oppmøte.  
Så vil vurdere frem til sommeren om vi skal åpne opp for gutter og.

-Aktivitetsleiar Renate Njøtøy –

# Årsmelding Volleyball 2015 07.02.2016

I 2015 har volleyballtreningane vore på tysdagar frå kl. 20.30-22.00. Det har også vore ei ekstra trening for dei på ungdomsskulen på torsdagar. Poenget med denne treninga var å øve på teknikk, og få inn teknikken slik at dei var litt meir klare for å spele med dei eldste på tysdagane. Oppmøtet på denne treninga varierte frå 2-5 stk. På grunn av dårleg oppmøte valte vi å leggje ned denne ekstra treninga. Oppmøtet på tysdagstreningane har variert frå 12-18 stk, 2-3 lag. Og det er positivt at det er både vaksne og ungdomsskuleelevar på trening.

Øystein Mårstig og Henning Nielsen har vore aktivitetsleiarar for volleyballen på tysdagane. Det er ikkje berre vi som aktivitetsleiarar som tar ansvar, det er også mange flinke vaksne som tar initiativ under treninga og hjelper ungdommane med teknikk. Torsdagsøvingane er det Henning Nielsen og Anna Strebul som har hatt ansvar for. Her jobbar vi med å få til begerslag og fingerslag. Dette er «basic» innanfor volleyball. Me øva også på å «surve», noko som tar tid å meistre. På tysdagane byrjar vi først med litt oppvarming/øving den første halvtimen og så spelar vi kamp den siste timen. Vi er ikkje så veldig organiserte, vi tar det litt etter oppmøtet og etter ønske frå deltakarane. Det er alltid god stemning på treningane og alle får sjansen til å spele. Hovudfokuset er å få til eit godt spelt, helst med tre touch på kvar side av nettet. Nivået er ofte veldig bra.

-Aktivitetsleiar Øystein Mårstig-